

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 107»  
от «24» мая 2024 г. № 119

**Режим дня  
в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет № 2  
на летний оздоровительный период  
июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.10
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.35-15.45
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. развлечения на воздухе. возвращение с прогулки.	15.45-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.00-19.00

**Режим дня**  
**в группе компенсирующей направленности для детей 3-8 лет № 1**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. развлечения на воздухе. возвращение с прогулки.	15.50-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.10
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.10-19.00

**Режим дня**  
**в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 6**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика.  Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.50-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.10
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.10-19.00

**Режим дня**  
**в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 3**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика.  Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25-15.45
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.45-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.10
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.10-19.00

**Режим дня**  
**в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 11**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25-15.45
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.45-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.10
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.10-19.00

**Режим дня**  
**в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 7**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика.  Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25-15.40
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.40-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.15
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.15-19.00

**Режим дня  
в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 9  
на летний оздоровительный период  
июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25-15.40
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.40-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.15
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.15-19.00

**Режим дня**  
**в группе компенсирующей направленности для детей 3-8 лет № 1**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2023 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25-15.40
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.40-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.15
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.15-19.00

**Режим дня**  
**в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет № 8**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2024 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика.  Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.50-16.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.55-17.25
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.25-19.00

**Режим дня**  
**в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет № 6**  
**на летний оздоровительный период**  
**июнь-август 2023 г.**

Утренняя встреча детей на улице. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Гигиенические процедуры и подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные игры, самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика. Второй завтрак, питьевой режим: вода, соки, фрукты в 10.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе, развлечения на воздухе, возвращение с прогулки.	15.50-16.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.55-17.25
Подготовка детей к прогулке. Игровая деятельность детей на улице, уход детей домой.	17.25-19.00